

Календарный план физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на 2022-2023 учебный год МБОУ Таложенская СОШ

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Учителя-предметники
<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i> • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений	До 1 сентября До 15 сентября Ежедневно В течение года Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры Учителя

Внеурочная работа в школе: • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • «Веселые старты» • Лыжный кросс • Лыжные эстафета • Турнир по волейболу • Легкоатлетические троеборье • Спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	В течение года	Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ ШСК
Агитация и пропаганда здорового образа жизни: • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.	Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь Каждый месяц	Классные руководители ШСК Учитель физкультуры
Организация работы по месту жительства • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований.	в течение года	Учитель физкультуры
Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.	Классный руководитель Учитель физкультуры
Хозяйственные мероприятия: • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	Июнь, июль В течение года Январь	Завхоз школы Учитель физкультуры

План
спортивных мероприятий
на 2022-2023 учебный год

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	участники	Ответственный за проведение
1.	День Здоровья	сентябрь	Спортивная площадка, спортзал	1 – 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
2.	Первенство школы по мини - футболу		Спортивная площадка школы	2-4 классы	Учитель физкультуры, классные руководители
3.	Первенство школы по мини - футболу		Спортивная площадка школы	5-7 классы	учитель физкультуры, классные руководители
4	Соревнования по пионерболу	октябрь	спортзал	1 – 4 классы	Учитель физкультуры, классные руководители
5	Соревнования по пионерболу		спортзал	5-11 классы	учитель физкультуры, классные руководители

6	Работа спортивных секций (на базе школы)		спортзал	1-11 классы	Руководитель кружка
7	Выставка рисунков «О! Спорт - ты жизнь».	ноябрь	спортзал	1-5 классы	Учителя физкультуры, классные руководители
8	Движение – жизнь, когда по правилам. Эстафеты по ПДД		спортзал	1-2 класс	Учителя физкультуры, классные руководители
9	Сдача норм ГТО	декабрь	спортзал	1- 11 классы	учитель физкультуры
10	Выставка рисунков «ЗОЖ».		Фойе	1-11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
11	Веселые старты.		спортзал	3-5 классы	учитель физкультуры
12	Соревнования «Снайперь»	январь	Спортивный зал школы	5 - 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
13	Эстафеты «Зимние забавы»		спорт	1 – 4 классы, родители	Классные руководители,

			площадка		учитель физкультуры
14	Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества	февраль	спортзал	5-11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
15	Сдаем нормы ГТО		спортзал	7-11 классы	учитель физкультуры
16	День Здоровья. Спортивный праздник.		Спорт площадка	1-11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
17	Соревнования по волейболу		спортзал	7-11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
18	«День здоровых дел», посвященная Всемирному Дню здоровья		спортзал	1 – 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
19	Соревнования по пионерболу	апрель	спортзал	3 – 5 классы	Классные руководители, учитель физкультуры

20	«Мы снова сдаем ГТО»		спортзал	1 - 5 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
21	Смотр строя и песни		спортзал	1-11 классы	Администрация, классные руководители
22	«Радуга Здоровья» (спортивная эстафета, легкоатлетический кросс)	Май	По назначению	1-11классы	Учителя физической культуры
23	Спортивный праздник в стиле «Квест»		Спортивная площадка	1-11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
24	Проведение спортивных секций, кружков	В течение учебного года	школа	1 – 11 классы	Администрация, учитель физкультуры
25	Проведение гимнастики до занятий, подвижные игры на переменах, спортивном часе ГПД	В течение учебного года	школа	1 – 11 классы	Учителя начальный классов, классные руководители, учитель физкультуры, воспитатели